

โครงการส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุ
เทศบาลตำบลดอนฉิมพลี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

ชื่อโครงการ ส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุ
แผนงาน สวัสดิการสังคมและสังคมสงเคราะห์
หน่วยงานรับผิดชอบ สำนักปลัด เทศบาลตำบลดอนฉิมพลี

1. หลักการและเหตุผล

คุณภาพชีวิตเป็นเป้าหมายหลักของสังคมคือประชาชนมีสุขภาพอนามัยดีทั้งร่างกายและจิตใจ ทุกเพศ ทุกวัย จากการศึกษาข้อมูลพบว่าประชากรผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทั้งด้านปริมาณและสัดส่วนต่อประชากร กระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดนโยบายให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรงตามวัย ขยายโอกาสดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่า ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ทุกฝ่ายจะต้องร่วมมืออย่างจริงจัง และต่อเนื่องในการเตรียมความพร้อมให้ผู้สูงอายุทุกคนตลอดจนบุคคลในครอบครัวและชุมชน เนื่องจากจำนวนและสัดส่วนประชากรสูงอายุมีการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง และเนื่องมาจากการพัฒนาด้านสาธารณสุขและทางการแพทย์ ทำให้อัตราการตายลดลง ผู้สูงอายุจึงมีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น แต่ผู้สูงอายุก็ยังได้รับผลกระทบจากการเสื่อมถอยของร่างกายตามวัย รวมทั้งผลของโรค เรื้อรังหรืออุบัติเหตุ จึงนำไปสู่ความถดถอยของร่างกาย เกิดภาวะพึ่งพา ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้หรือช่วยเหลือ ตนเองได้น้อย หรืออาจมีอาการสมองเสื่อม ทำให้ต้องอาศัยพึ่งพาเป็นภาระแก่ผู้ดูแล เกิดภาวะทุพพลภาพในที่สุด สิ่งเหล่านี้ทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอยู่อย่างไม่มีความสุข ผู้สูงอายุจึงควรให้ความสนใจดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรง มีคุณภาพชีวิตที่ดี ป้องกันการเกิดโรคต่างๆ รวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพเมื่อมีภาวะของโรค และควบคุมให้ภาวะของโรค เหล่านั้นมีอาการคงที่ไม่กำเริบรุนแรงหรือเสื่อมถอยมากกว่าเดิม จะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิตอยู่อย่างมีคุณค่าสามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคม และมีความสุขในบั้นปลายของชีวิต

เทศบาลตำบลดอนฉิมพลี จึงได้ให้ความสำคัญในการดูแลคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุเพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพกายสุขภาพจิตได้อย่างถูกต้อง มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม และเป็น การเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุได้มีการพบปะและแลกเปลี่ยนประสบการณ์การดูแลสุขภาพร่วมกัน เทศบาลตำบล ดอนฉิมพลีจึงได้จัดโครงการส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลดอนฉิมพลี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2565

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกรักมีคุณค่าในตนเองและมีส่วนร่วมในกิจกรรมของชุมชน
2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้
3. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดี และสามารถอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข
4. เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุได้มีการพบปะและแลกเปลี่ยนประสบการณ์การดูแลสุขภาพ

ร่วมกัน

3. เป้าหมาย

ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลดอนฉิมพลี จำนวน 40 คน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 15 กันยายน 2565

5. ขั้นตอนการดำเนินงาน

กิจกรรม/ขั้นตอนการดำเนินงาน	วิธีการดำเนินงาน	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
1. ประชุมวางแผนจัดทำโครงการ เสนอโครงการ	จัดทำโครงการตามลำดับขั้นตอน	30 สิงหาคม 2565	สำนักปลัด
2. ประสานวิทยากรในการฝึกอบรม	ประสานวิทยากรในการอบรม ตามวิชาที่จะอบรม	1 กันยายน 2565	สำนักปลัด
3. ประชาสัมพันธ์โครงการ	ดำเนินการประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทราบอย่างทั่วถึง	5 กันยายน 2565	สำนักปลัด
4. ดำเนินการจัดอบรมโครงการ	จัดอบรมโครงการฯ ณ ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลดอนฉิมพลี - กิจกรรมอบรมให้ความรู้ “เรื่องการดูแลสุขภาพ” - กิจกรรมเพื่อสุขภาพ “การบริหารร่างกายด้วยยางยืด”	15 กันยายน 2565	สำนักปลัด
5. การประเมินผล	ประเมินผลและสรุปผลการดำเนินการโครงการให้ผู้บริหารทราบ	19 กันยายน 2565	สำนักปลัด

6. สถานที่ดำเนินการ

ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลดอนฉิมพลี

7. งบประมาณ

ตามเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 แผนงานสังคมสงเคราะห์ งานสวัสดิการสังคมและสังคมสงเคราะห์ หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ เป็นค่าใช้จ่ายโครงการส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุ จำนวน 40,000 บาท มีรายละเอียดดังนี้

1. ค่าตอบแทน

-ค่าตอบแทนวิทยากร (วันที่ 15 กันยายน 2565) จำนวน 6 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท

เป็นเงิน 3,600.00 บาท

2. ค่าใช้สอย

2.1 ค่าป้ายไวนิล (ขนาด 1.00 x 3.00 เมตร) จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 750.00 บาท

2.2 ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 1 มื้อ ๆ ละ 80 บาท จำนวน 40 คน เป็นเงิน 3,200.00 บาท

2.3 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 2 มื้อ ๆ ละ 35 บาท จำนวน 40 คน

เป็นเงิน 2,800.00 บาท

3. ค่าวัสดุ

3.1 ค่าอุปกรณ์ในการทำกิจกรรม จำนวน 40 อัน ๆ ละ 180 บาท เป็นเงิน 7,200.00 บาท

รวมค่าใช้จ่ายตามโครงการทั้งสิ้น เป็นเงิน 17,550.00 บาท

8. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักปลัด เทศบาลตำบลดอนฉิมพลี

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมของชุมชน
2. ผู้สูงอายุมีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้
3. ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดี และสามารถอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข
4. ผู้สูงอายุได้มีการพบปะและแลกเปลี่ยนประสบการณ์การดูแลสุขภาพร่วมกัน

10. การประเมินผล

10.1 สังเกตจากผู้เข้าร่วมกิจกรรม

10.2 สัมภาษณ์จากผู้เข้าร่วมกิจกรรม โดยใช้แบบสอบถามในการเก็บรวบรวมข้อมูล

11. ผู้เสนอโครงการและผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นายวสุวัสน์ เมฆอังกรสิน)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบโครงการ

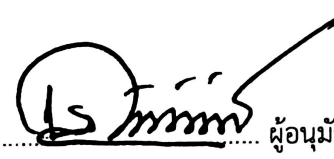
(นางสาววรรณิดา แหสมุทธร)

หัวหน้าสำนักปลัด

/ลงชื่อ.....

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสุภาพ จิตต์หมวด)

ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และงบประมาณ รักษาการแทน
ปลัดเทศบาลตำบลดอนฉิมพลี

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายชูรัช ภูศรีจันทร์) ✓
นายกเทศมนตรีตำบลดอนฉิมพลี